

Die Weiterbildung gliedert sich in vier Module und schließt nach Erreichen der erforderlichen Fortbildungseinheiten (FE) entsprechend der Berufszugehörigkeit mit dem Zertifikat in ärztlicher oder zahnärztlicher Hypnose bzw. klinischer Hypnotherapie ab.

Grundkurse: 48 FE
Fortgeschrittenenkurse: 64 FE
Therapiekurse: 72 FE/Zahnärzte 48 FE
Supervision: 48 FE

Die Kurse sind praxisorientiert aufgebaut, um eine schnelle Umsetzung im beruflichen Alltag zu ermöglichen.

Im Anschluss an die Weiterbildung erfolgt für Mitglieder der DGH eine Aufnahme in die Therapeutenliste.

EBM Ziffer 35120

Nach Erfüllung der Voraussetzungen gemäß Psychotherapierichtlinien stellt die DGH eine Bescheinigung zur Vorlage bei der zuständigen KV aus, mit der die Abrechnungsgenehmigung der EBM Ziffer 35120 beantragt werden kann.

... ist die Fachgesellschaft für Psychologische Psychotherapeut*innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen, Ärzt*innen und Zahnärzt*innen. Sie bietet diesen Berufsgruppen eine qualifizierte Weiterbildung in Hypnose und Hypnotherapie und fördert den professionellen fachlichen und interdisziplinären Austausch. Durch diese fundierte Weiterbildung wird eine verantwortungsvolle Anwendung der Hypnose gewährleistet.

Die Nutzung unbewusster Potentiale in Hypnose ermöglicht eine tiefere und nachhaltigere Wirkung der Behandlung. Sie gewährleistet die verantwortungsvolle Anwendung und Weitergabe von Hypnose in Medizin, Psychotherapie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Zahnmedizin und Forschung.

Die umfassende praxisorientierte Weiterbildung der DGH ist von den Ärzte- und Psychotherapeutenkammern anerkannt.

Weitere Informationen sowie die aktuellen Termine und Schwerpunkte der einzelnen Weiterbildungszentren können Sie der Homepage der DGH entnehmen oder in der **Geschäftsstelle** erfragen:



Daruper Straße 14, 48653 Coesfeld
Tel.: 02541 880760, E-Mail: info@dgh-hypnose.de
www.dgh-hypnose.de



Dipl.-Psych. Dr. Helga Hüsken-Janßen, Coesfeld
Psychologische Psychotherapeutin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Leiterin des Fort- und Weiterbildungszentrums, Vizepräsidentin der DGH



PD Dr. med. Michael Teut, Berlin
Oberarzt an der Hochschulambulanz für Naturheilkunde der Charité Universitätsmedizin Berlin, Leiter des Weiterbildungszentrum der DGH in Berlin



Prof. Dipl.-Psych. Dr. rer. nat. Walter Bongartz, Konstanz
Leiter des Fort- und Weiterbildungszentrums der DGH in Freiburg u. Frankfurt, ehem. Vorstandsmitglied der DGH, ehem. Präsident der ESH und ISH



Dr. Woltemade Hartman, PhD, Pretoria/Südafrika
Klinischer Psychologe/Psychotherapeut in eigener Praxis in Pretoria, Südafrika, Mitbegründer der Ego-State-Therapie

Jahresprogramm 2023



Westfälisches Institut für Hypnose und Hypnotherapie
- Fort- und Weiterbildungszentrum der DGH -
Daruper Straße 14, 48653 Coesfeld
Telefon: 02541 880760, Fax: 02541 70008
✉ kontakt@weiterbildungsinstitut-hypnose.de
www.weiterbildungsinstitut-hypnose.de

Westfälisches Institut für
Hypnose und Hypnotherapie
- Fort- und Weiterbildungszentrum der DGH -



HYPNOSE UND HYPNOTHERAPIE

Durch Hypnose wird ein besonderer Bewusstseinszustand erzielt, der von tiefgreifenden psychischen und physiologischen Veränderungen begleitet ist. Die Anwendung von Hypnose und Hypnotherapie eröffnet in der Medizin, Psychotherapie und Zahnmedizin eine Vielzahl wirksamer Möglichkeiten in der Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Damit ergibt sich ein breites Spektrum für die Therapie psychischer und somatischer Erkrankungen sowie für eine Unterstützung medizinischer Interventionen. Zugleich bietet die Hypnotherapie eine Bandbreite an Techniken für die Stärkung von Selbstheilungskräften - auch in der Anästhesiologie, Psychoonkologie, Neurologie, Gynäkologie und Dermatologie.

Durch ihren lösungs- und ressourcenorientierten Charakter wird Hypnose erfolgreich u. a. auch zur Stressbewältigung, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion sowie zur Optimierung im Leistungsbereich eingesetzt.

Die Wirksamkeit von Hypnose und Hypnotherapie ist international durch zahlreiche kontrollierte Studien belegt. Die Hypnotherapie wurde im Jahre 2006 vom Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie als eine wissenschaftlich begründete psychotherapeutische Methode anerkannt. Sie lässt sich sehr gut mit anderen therapeutischen Verfahren wie z. B. Verhaltenstherapie oder Tiefenpsychologie kombinieren.

DAS CURRICULUM DER DGH

Die **Grundkurse** G1 – G3 bieten Einblicke in die Theorie und Praxis der Hypnose.

- Tranceinduktionen
- Ressourcenaktivierung
- Sprache der Hypnose
- Selbsthypnose usw.

In den **Fortgeschrittenenkursen** F1 – F4 erleben die Teilnehmer das große Spektrum hypnotherapeutischer Interventionen:

- therapeutische Nutzung von Ressourcen
- Altersregression und Zukunftsprogression
- Möglichkeiten der indirekten Kommunikation usw.

In den **Therapiekursen** werden die in den Grund- und Fortgeschrittenenseminaren erlernten Kenntnisse und Fertigkeiten unter besonderer Berücksichtigung ihrer klinischen Anwendung vertieft:

- Angst
- Schmerzen
- Psychosomatische Erkrankungen usw.

Die **Supervision** fördert die Reflexion des diagnostischen und therapeutischen Handelns im Hinblick auf die kurz- und langfristigen Behandlungsziele, der verwendeten Methode sowie der eigenen therapeutischen Rolle.

GRUND- UND FORTGESCHRITTENENKURSE

CURRICULUM 2022

Fortgeschrittenenkurse

- F1 02./03.12.2022
- F2 13./14.01.2023
- F3 17./18.02.2023
- F4 17./18.03.2023

Akkreditierung: 80 Punkte/64 FE

Gebühr: Mitglieder der DGH: 1.240,00 €
Nichtmitglieder: 1.420,00 €

CURRICULUM 2023

Grundkurse

- G1 03./04.03.2023
- G2 21./22.04.2023
- G3 12./13.05.2023

Akkreditierung: 60 Punkte/48 FE

Gebühr: Mitglieder der DGH: 930,00 €
Nichtmitglieder: 1.065,00 €

Fortgeschrittenenkurse

- F1 11./12.08.2023
- F2 20./21.10.2023
- F3 08./09.12.2023
- F4 19./20.01.2024

Akkreditierung: 80 Punkte/64 FE

Gebühr: Mitglieder der DGH: 1.240,00 €
Nichtmitglieder: 1.420,00 €

Dozentin: Dipl.-Psych. Dr. Helga Hüskén-Janßen

THERAPIEKURSE UND SUPERVISION

Therapiekurse

03./04.02.2023

HypnoMentale Geburtsvorbereitung

Dozentin: Dipl.-Psych. Dr. Helga Hüskén-Janßen, Coesfeld

02./03.06.2023

Hypnotherapeutische Arbeit bei psychosomatischen Störungen

Dozent: Priv.-Doz. Dr. med. Michael Teut, Berlin

01./02.09.2023

Hypnose und Hypnotherapie bei Depressionen

Dozent: Prof. Dipl.-Psych. Dr. Walter Bongartz, Konstanz

Akkreditierung: 20 Punkte/16 FE pro T-Kurs

Gebühr: Mitglieder der DGH: 330,00 €/T-Kurs
Nichtmitglieder: 360,00 €/T-Kurs

Seminarzeiten: Erster Tag 16:00 – 21:30 Uhr und
Zweiter Tag 9:30 – 17:00 Uhr

Einführung in die Ego-State-Therapie

Sicherheit und Stabilisierung, Kontaktaufnahme und Arbeit mit ressourcenreichen Ego-States

Dozent: Dr. Woltemade Hartman, PhD, Pretoria/Südafrika

Termine: 16.06.2023 15:00 - 21:30 Uhr
17.06.2023 9:30 - 18:00 Uhr
18.06.2023 9:30 - 13:30 Uhr

Akkreditierung: 28 Punkte/22 FE

Gebühr: Mitglieder der DGH: 480,00 €
Nichtmitglieder: 530,00 €

Seminarort ist jeweils das Westfälische Institut in Coesfeld. Eine Anmeldung ist schriftlich oder per E-Mail an das Institut zu richten.

Die aktuellen Termine zur Supervision können Sie der Homepage der DGH entnehmen oder in der Geschäftsstelle erfragen.